

Intern. Bezeichnung	YouTube Name und Link	Copy & Paste
Defensive Posture	Haltung und Stand zur Selbstdverteidigung	https://youtu.be/elQQks3vaRQ
Fighting Posture		
Step & Slide	Krav Maga Basis Beinarbeit	https://youtu.be/mDENDztWTz0
Sidestep		
Groin Kick	Groin Kick	https://youtu.be/lbBPP-1dwT0
Rear Straight	Krav Maga: Der Handballenstoß	https://youtu.be/5wAglw3P3vc
Swing/Slap	Der einfachste Schlag zur Selbstverteidigung: Krav Maga Slap	https://youtu.be/UjMMa4P4JQM
Kneestrike	Kniestoß	https://youtu.be/L_o8HDMRv24
(mit Underhook oder Overhook)		
Rhino	Rhino	https://youtu.be/TI_KG-kpuCE
Choke Defense (Hands) (inside)	Abwehr v. Würgeangr. (innen)	https://youtu.be/VcKKzEFDZ18
Headlock Escape (early)	Krav Tutorial: Schwitzkasten (Headlock) Befreiung - Early Escape	https://youtu.be/TnD9a6NRVxs
Breakfall Back		
Stomp Kick (Ground)		
Push Kick (Ground)		